Сценарий спортивного мероприятия

**«Мама, папа, я — спортивная семья!» во второй младшей группе**

**Актуальность:** Воспитание здорового ребенка – приоритетное направление дошкольной педагогики. Здоровье населения России, по данным социальной статистики, немного хуже, чем в большинстве индустриально- развитых странах и ожидается его дальнейшее ухудшение, если не будут изменены условия, влияющие на здоровье (неблагоприятные социальные условия, негативные отношения родителей к ЗОЖ, наследственность, несбалансированное питание дома и т. д.). Поэтому важно формировать ЗОЖ у детей еще с раннего дошкольного возраста при этом необходимо привлекать к ЗОЖ родителей.

**Цель:** формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

-тренировать и развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность

движений, правильную осанку, внимание;

-развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека;

-воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у родителей и детей к совместному проведению досуга.

**Место проведения:**

МБДОУ Детский сад №2 «Рябинка»

**Оборудование и инвентарь:** призы, грамоты (дипломы, эстафетные палочки (2 шт., футбольный мяч, баскетбольный мяч, волейбольный мяч, кегли, 2 обруча, загадки.

**Оформление:**

Лозунги-плакаты: «Хочешь быть сильным-бегай», «Хочешь быть красивым-бегай», «Хочешь

Быть умным-бегай», «Спорт-это здоровье», «Спорт-это успех», «Спорт-это дружба»,

«Спорт-сильнее всех»

**Музыкальное сопровождение:**

Спортивный марш.

**Участники:**

2 младшая группа «Колобок» и родители.

**Награждение:**

Победитель награждается медалью,грамотой и призом.

Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Семьи награждаются по номинациям:

«Самая сплоченная семья»

«Самая быстрая, ловкая, умелая».

**Ход праздника**

Звучат фанфары (общее построение).

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал,и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

*Ведущий 1*

Пожалуйте гости дорогие,пожалуйте!

Веселья вам да радости!

Давно мы вас поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

У нас для каждого найдется; и словечко и местечко!

(Команды занимают свои места)

*Ведущий 2*

Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт,уменье совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим.

*Ведущий 1*

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

*Ведущий 2*

В наших соревнованиях принимают семейные команды: (Представляет команды участников)

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого:заведующий ДОУ-Гордеева Н. М. ,ст. воспитатель Мальцева А. К., с т. мед. сестра Писарева Т. Ю. (Представляет членов жюри).

*Ведущий 1*

Заниматься физкультурой полезно,веселой физкультурой вдвойне. Сегодня не важно,кто станет победителем, главное чтоб мы вместе почувствовали атмосферу праздника,атмосферу доброжелательности,взаимного уважения и понимания. Давайте помнитьо том,что преодолеть трудности нам с вами будет легче,если мы будем вместе. Желаю вам успеха!

Программа соревнований

*Ведущий 2*

Разминка очень важна для спортсменов,так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

Конкурс 1 «Быстрые ноги»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за

Стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

*Ведущий 1*

Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых радость движения с мячом.

И зажигает сердца огнем.

После первого задания

Внимательно слушайте

Второе испытание.

Конкурс 2. «Ловкий мяч»

(Семьи располагаются за общей линией старта)

Первыми начинают папы:

Обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми продолжают мамы: выполняют по прямой подбивание волейбольного мяча над головой до стойки и обратно. Финишируют дети: ведение баскетбольного мяча,руками обвести мячом кегли.

*Стих:*

Здесь мало лишь верить в победу,

И мало быть сильным,как все.

Здесь важно быть лучшим и первым,

Спорт любит лишь только успех!

Конкурс 3. «Космические полеты»

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает тоже самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет»

Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

*Стих:*

На зарядку выходи,

На зарядку всех буди.

Все ребята говорят:

Ведь зарядка-друг ребят!

Ведь зарядка по утрам

Не во вред-на пользу нам!

Конкурс 4. «Бег сороконожки»

Команды строятся: папа, мама, ребенок. Папа левую руку просовывает между своих ног, берет за одну руку маму, а мама другую руку просовывает между своих ног, берет за руку ребенка. По сигналу начинают движение, добегают до стойки расцепляют руки, папа с мамой скрестносцепливают между собой руки, образуя стульчик ребенок садится на руки держась своими руками за родителей и команды возвращаются. Побеждает та команда, которая первой приходит к финишу,не расцепившись.

*Ведущий 2*

Пятый вид- в кольцо послать

Вам надо баскетбольный мяч.

Лишь точность рук и меткость глаз

Позволит вам попасть не раз.

Конкурс 5. «Попади в кольцо»

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 20 секунд. считается количество попаданий!

*Ведущий 1*

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки вы их отгадываете.

1.*Просыпаюсь утром рано*

*Вместе с солнышком румяным,*

*Заправляю сам кроватку,*

*Быстро делаю…*(Зарядку)

2.*Не обижен, а надут.*

*Его по полю ведут,*

*А ударят-нипочем*

*Не угнаться за….*(Мячом)

3.*На ледяной площадке крик,*

*К воротам рвется ученик.*

*Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!*

*Веселая игра…*(Хоккей)

4.*Два березовых коня*

*По снегу несут меня.*

*Кони эти рыжи*

*И зовут их …*(Лыжи)

5.*Кто на льду меня догонит?*

*Мы бежим вперегонки.*

*А несут меня не кони,*

*А блестящие….*(Коньки)

6.*Взял дубовых два бруска,*

*Два железных полозка.*

*Набруска набил я планки*

*Дайте снег. Готовы…*(Санки)

7.*Ясным утром вдоль дороги*

*На траве блестит роса.*

*По дороге едут ноги*

*И бегут два колеса.*

*У загадки есть ответ.*

*Это мой….*(Велосипед)

*Ведущий1.*

А сейчас дорогие друзья приглашаем участников и болельщиков потанцевать.

Танцы «Утята»

*Ведущий 2*

Пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной!

(Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы)

*Ведущий 1*

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

*Ведущий2*

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»